

# Hallo Kids!

Der Turnverein Ockenheim  
bietet euch vielseitige  
Sporterlebnisse!

Hier erlebt ihr Spiel, Spaß,  
Abwechslung und Motivation!

Der Bewegungsformen-Mix  
macht's!

In Mannschafts- und  
Teamspielen lernt ihr Euch in  
der Gruppe zu bewegen, von  
anderen zu lernen oder an  
andere etwas weiterzugeben.

Ausdauer, Motorik und  
Grundlagen der einzelnen  
Sportarten werden Euch  
hierbei vermittelt.

Hier findet ihr Infos über die  
einzelnen Sportarten sowie  
die entsprechenden  
Trainingszeiten.

Wir freuen uns auf Euch!!

## Turnen

### Turnen / Mädchen

Montags  
16.30-18.00 Uhr - 1.+2. Schuljahr  
18.00-19.00 Uhr - Spiele und mehr

Dienstags  
17.15-18.30 Uhr - ab 3.Schuljahr

Mittwochs  
17.00-19.30 Uhr - Leistungsstufe (m/w)



### Turnen / Jungen

Freitags  
16.30-17.45 Uhr - 1.Schuljahr  
17.45-19.00 Uhr - ab 2.Schuljahr



## Leichtathletik

Dienstags  
15.00-16.00 Uhr - Grundschulalter  
Nach Ostern bis Herbstferien:  
Sportplatz, Auf dem Kiesel  
Nach Herbstferien bis Osterferien:  
Turnhalle, Mainzer Str.



## Tischtennis

Dienstags  
18.45-20.00 Uhr - Jugendliche

Donnerstags  
16.00-17.30 Uhr  
Grundschüler & Anfänger  
17.30-19.00 Uhr  
Schüler ab Kl. 5 & Fortgeschrittene



## Badminton

Samstags  
10.00-12.00 Uhr  
von 10 bis 15 Jahre



## Noch Fragen?

Schaut auf unsere Homepage:  
[www.turnverein-ockenheim.de](http://www.turnverein-ockenheim.de)

oder auch Mail an:  
[info@turnverein-ockenheim.de](mailto:info@turnverein-ockenheim.de)

## **TURNVEREIN 1895 E. V. OCKENHEIM**

Mainzer Straße 79  
55437 Ockenheim  
Telefon: 06725-2293



# KIDS IN ACTION



## Kindertanz

Donnerstags  
15.00-16.00 Uhr  
für Kids ab Mitte der 1. Klasse



## Turnen

Edeltraud Schmitt  
Tel. 4745

## Badminton

Bernhard Klingler  
Tel. 9988070

## Tischtennis

Annerose Förster-Müller  
Tel. 5001

## Leichtathletik

Elke Jack  
Tel. 1435

## Kindertanz/Karnevaltanz

Siggi Schreiber  
Tel. 4846

Sport macht Kinder stark!

Er spielt eine wichtige Rolle in  
der körperlichen und geistigen  
Entwicklung von Kindern.

Der TV Ockenheim bietet zusammen  
mit seinem eigenen Jugendausschuss  
eine Vielzahl an Sportmöglichkeiten  
für unsere Kinder.

Wer zu uns kommt, lernt durch  
persönliche Erfolgserlebnisse,  
wie man Teamgeist, Fitness und  
Selbstbewusstsein mit viel Spaß  
erleben kann.