



Turnverein 1895 e.V. Ockenheim



Sportliche Angebote des Vereins

Stand: September 2018

Übungszeiten	Art des Angebots	Übungsleiter/in	Treffpunkt
Montag			
09.00 – 10.15 Uhr	Kursangebot	M. Schieferdecker	Turnhalle
16.30 – 18.00 Uhr	Turnen (w) 1.-2. Schuljahr	E. Schmitt	Turnhalle
18.00 – 19.00 Uhr	Mannschaftsspiele	A. Petry	Turnhalle
19.00 – 20.15 Uhr	Funktionsgymnastik	S. Gresch	Turnhalle
20.15 – 23.00 Uhr	Badminton (ab 16 Jahre)	E. Rüger	Turnhalle
Dienstag			
08.30 – 09.45 Uhr	Nordic Walking	U. Saffrahn	Bahnhof
16.15 – 17.15 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	M. Rüger-Scharfenberg/C. Klingler	Turnhalle
17.15 – 19.15 Uhr	Turnen (w) ab 3. Schuljahr	R. Steiner	Turnhalle
19.45 – 21.15 Uhr	Kursangebote	E. Crass	Turnhalle
Mittwoch			
15.00 – 15.45 Uhr	Kleinkinderturnen 5 – 6 Jahre	T. Bender / E. Gaul	Turnhalle
16.00 – 16.45 Uhr	Kleinkinderturnen 3 – 4 Jahre	T. Bender / E. Gaul	Turnhalle
17.00 – 19.30 Uhr	Turnen Leistungsstufe (w)	M. Weingärtner / A. Baessmann	Turnhalle
19.30 – 22.00 Uhr	Tischtennis (ab 16 Jahre)	J. Müller / A. Förster-Müller	Turnhalle
Donnerstag			
08.45 – 09.45 Uhr	Fit und Entspannt	A. Schäfer	Turnhalle
10.00 – 11.00 Uhr	Senioren-Gymnastik	A. Schäfer	Turnhalle
16.00 – 17.30 Uhr	Tischtennis Grundsch./Anfänger	A. Förster-Müller / A. Kiefer	Turnhalle
17.30 – 19.30 Uhr	Tischtennis Schüler/Jugend	J. Müller / B. Sonneck	Turnhalle
20.00 – 22.00 Uhr	Fitnessstraining Männer/Frauen	M. Schieferdecker	Turnhalle
Freitag			
16.30 – 17.30 Uhr	Turnen (m) Vorschule/1. Schulj.	D. Klassen	Turnhalle
17.30 – 19.00 Uhr	Turnen (m) ab 2. Schuljahr	D. Klassen	Turnhalle
19.00 – 20.00 Uhr	Kursangebote		Turnhalle
20.00 – 22.00 Uhr	Karneval	L. Schreiber	Turnhalle
Samstag			
09.30 – 11.30 Uhr	Badminton (10 – 15 Jahre)	A. Petry/M. Lauterbach/J. Schäfer	Turnhalle
13.00 – 14.30 Uhr	Kindertanzen	A. Krajewski	Turnhalle

Bei allen Angeboten in der Turnhalle ist während den angegebenen Übungsstunden auch die Nutzung unseres **Kraftraumes** möglich (allerdings ohne Übungsleiter und auf eigene Verantwortung!).

Die Kursangebote entnehmen Sie bitte der örtlichen Presse.

Bei Fragen zum Übungsangebot stehen Ihnen die Übungsleiter/innen zu den jeweiligen Trainingszeiten gerne zur Verfügung.

Alle Fragen können Sie auch an folgende E-Mail-Adresse schicken: turnverein-ockenheim@web.de