

## **Bericht der Abteilung Turnen zur Generalversammlung am 23. Juni 2020**

### **Eltern-Kind-Turnen**

Das Eltern-Kind-Turnen findet immer dienstags von 16.00 Uhr bis 17.15 Uhr statt. Übungsleiterinnen sind Corinna Klingler und Mirja Rüger-Scharfenberg.

Im Jahr 2019 waren 33 Kinder aktiv. 14 Kinder sind altersbedingt aus dem Eltern-Kind-Turnen ausgeschieden. Alle haben viel Spaß und sind mit Eifer und Begeisterung bei den verschiedensten Übungen dabei.

An der Weihnachtsfeier des TVO haben wir mit den Kleinen und ihren Eltern zum Lied "Schneeflöckchen Weißbröckchen" eine Winterlandschaft als Parcours und mit dem Schwungtuch dargeboten. Alle Kinder waren auf Ihren Auftritt gespannt und es hat allen auf der Bühne riesig gefallen.

### **Kleinkinder (3-4/5-6)**

Die Turnstunden der Kleinkinder von 3-6 Jahren wurden im Jahr 2019 mittwochs in 2 Gruppen von 15.00h – 16.45 h durchgeführt, die erste Stunde von 15.00h - 15.45h für die Großen und nach einer 15 min. Pause zum Wechsel der Gruppen die zweite Stunde für die Kleinen von 16.00h bis 16.45h.

Die Übungsleiterinnen Elke Gaul und Trudi Bender wurden von Jule Autenheimer als Helferin und zusätzlich noch von der ÜL-Assistentin Lena Fleck unterstützt. Als Aushilfe kamen im Verhinderungsfall der ÜL Andrea Zinn, Mecky Schieferdecker bzw. Kaira Autenheimer. Dies ermöglichte, dass in den Turnstunden gleichzeitig mehrere Geräte aufgebaut und diese auch mit je einer Person beaufsichtigt werden konnten. Dadurch waren die Kinder immer in Bewegung und mit sehr viel Freude und Elan dabei.

Insgesamt besuchten im Schnitt ca. 50 Kinder diese Stunden, wobei die Teilnehmerzahl der Kinder in der ersten Gruppe der 5-6jährigen konstant bei 20 war. Die Anzahl der Kinder in der zweiten Gruppe der 3-4jährigen ist gegen Ende des Jahres bis zum Wechsel der Gruppen stetig angestiegen, sodass wir über einen Teilnahmestopp nachgedacht haben.

Da die Kleinsten in jeglicher Hinsicht eine stärkere Betreuung brauchen sollte eine Höchstanzahl von 25 Kindern nicht überschritten werden.

Während unserer närrischen Turnstunde beider Gruppen im Februar 2019, zu der die Kinder in ihren Kostümen kamen, hatten alle Kinder wie immer großen Spaß.

Auch bei den Vereinsmeisterschaften am nahmen unsere beiden Gruppen der Jahrgänge 2013/2014 und 2015/2016 erfolgreich teil.

Ebenso waren beim jährlichen Kinderevent einige Kinder aus der größeren Gruppe mit viel Freude dabei.

Bei Nikolausfeier des TVO im Dezember führten beide Gruppen einen gemeinsamen Luftballon-Bewegungstanz auf, der beim Publikum großen Anklang fand.

### **Mädchen 1-2 Schuljahr**

Das Turnen montags findet für die Mädchen der ersten und zweiten Klasse immer von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr statt. Begonnen wird immer mit ein oder zwei kleinen Aufwärmspielen, die die Mädchen selbst aussuchen dürfen. Nach einem gemeinsamen Dehnen werden die Geräte aufgebaut, wobei darauf geachtet wird, dass die Geräte immer variieren und so alle gleichermaßen geübt werden. Durch methodische Übungsreihen wurden neue Elemente erlernt wie bspw. Rückwärtsrolle, Grätsche über den Bock, Hocke über das Pferd, Aufschwung, Umschwung am Reck und Abgänge vom Balken. Alle Mädchen konnten an den Vereinsmeisterschaften eine vollständige Übung turnen. Regulär wird die Turnstunde von 12 Mädels besucht. Trainerin ist Jeanne Reißler mit Lena Fleck, Hanna Gros und Aruna Appelrath als Übungsleiterassistentinnen.

### **Mädchen ab 3. Schuljahr**

In unserer Gruppe trainieren regelmäßig 10-15 Mädchen im Alter von 9-14 Jahren. Die Leitung des Trainings erfolgt von Alisa Petry, Larissa Reimer und Rebecca Steiner. Aruna Appelrath, Lena Fleck, Hanna Gros unterstützen tatkräftig. Wir versuchen stets auf das Können der Turnerinnen einzugehen, was nicht immer einfach ist, wir jedoch durch häufige Kleingruppenarbeit erreichen wollen. Diese ermöglicht uns, die Mädels ihres Leistungsstandes angepasst zu fördern, damit auch niemand zu kurz kommt. Durch regelmäßiges Grundlagentraining wollen wir die Basiselemente des Turnsports erlernen bzw. verbessern, mit dem Ziel mehr Mädchen als die vergangenen Jahre bei den diesjährigen Vereinsmeisterschaften dabeizuhaben. Natürlich kommen auch Spaß und Spiel nie zu kurz.

### **Bubenturnen**

Das Bubenturnen fand freitags von 16:30 bis 19:00 Uhr statt und wurde von Erik Rüger betreut. Besucht wurde die Stunde regulär von ca. 15 Buben. Nach den Sommerferien musste das Bubenturnen leider mangels Trainer eingestellt werden. Eine Wiederaufnahme erfolgte erst im Jahr 2020.

### **Leistungsturnen**

Das Turnen findet mittwochs von 17:00 bis 19:30 Uhr statt. Derzeit nehmen ca. 10 Mädchen im Alter von 6 bis 15 Jahren teil.

In der Gruppe festigen die Mädchen bereits erlernte Übungen und lernen neue Übungen dazu, um Wettkampf-Niveau zu erreichen um an diesen auch teilnehmen zu können. Übungsleiterinnen sind Anne Bässmann und Kaira Autenheimer.

## **Kindertanzen**

Im letzten Jahr haben die „Dancing Rebels“ zum Weltkindertag in Mainz einen Tanz mit dem Thema „Superheldinnen“ eingeübt. Zu Fastnacht haben sie passend zum Motto „der TVO auf dem Olymp“ einen Tanz zu den olympischen Spielen im antiken Griechenland mit „Hercules“ als Hauptfigur eingeübt. Alanis Krajewski und Nastassja Benz sind die Übungsleiterinnen

## **Mannschaftssport**

Der Mannschaftssport findet montags von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr statt. Regelmäßig besucht wird der Mannschaftssport von 5 bis 8 Kinder im Alter von 12 bis 16 Jahren. Gespielt werden verschiedene Ballspiele, wie Volleyball, Zombieball oder Völkerball. Übungsleiter ist Tobias Ludwig.

## **Funktionsgymnastik**

- Derzeit 26 Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf der Liste (einige Neuzugänge)
- 10-15 Frauen nehmen regelmäßig montags teil – wir haben einen Mann, der regelmäßig kommt
- Ende Oktober 2019: 11. Wellness- und Fitness-Wochenende (zwei Übernachtungen auf Wunsch der Teilnehmerinnen), intensives Sportangebote mit Walken, Joggen, Aqua-Gymnastik, Fitness-Training aber auch Meditation, Entspannung; Planungen für 2020 stehen bereits fest (6.-8.11.2020)
- Jedes Jahr gemeinsames Weihnachtsessen
- Seit März 2019 zusätzliche Trainingsstunde donnerstags von 19.00-20.00 Uhr im Krafraum (Kraftausdauer-Training), wird sehr gut angenommen
- In den Ferien Training, offener Lauftreff bzw. Besuch des Krafraumes
- Gemeinsame Dienste werden ohne Probleme mit zahlreichen Teilnehmerinnen erledigt (Putzen)
- Fortbildung der ÜL über das Bildungswerk des Landessportbundes RLP, um Programm noch abwechslungsreicher und an den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen anzupassen
- Seit März 2020 regelmäßig montags und donnerstags Video-Sport, Teilnahme von 10-12 Sportlerinnen
- Übungsleiterin ist Sabine Gresch

## **Seniorengymnastik**

In der Seniorengruppe sind unverändert, wie auch im letzten Jahr, 16 Personen, die mit viel Freude die Gymnastikstunden regelmäßig besuchen. Mit altersgerechter Gymnastik versuchen wir die Fitness zu steigern bzw. beizubehalten und die im Alter so wichtige Koordination zu trainieren. Die Übungsstunde ist donnerstags von 10.00 Uhr – 11.00 Uhr. Übungsleiterin ist Anni Schäfer.

Die Gruppe "Fit und entspannt" ist mit 9 Personen unverändert, wie im letzten Jahr. Auch hier ist die Teilnahme regelmäßig. Die Übungsstunde ist donnerstags von 8.45 Uhr bis 9.45 Uhr.

### **Donnerstagsgruppe**

Die Donnerstags-Gruppe unter der Leitung von Mecky Schieferdecker blieb auch im Jahre 2019 ihrem Motto treu: gemeinsame Bewegung-Gymnastik-Ausdauer- Spiele – Spaß und geselliges Beisammensein auch während der Ferien. Die Wanderung am 03. Oktober führte uns über die „Berge rund um Ockenheim“, die Weihnachtsfeier fand wieder in der Winzerhalle statt.

Etwas Besonderes:

Die drei Übungsleiterinnen Edel, Trudi und Mecky haben vom 07. – 13.07.2019 aktiv bei der Welt-Gymnastrada in Bregenz/Dornbirn teilgenommen und mit der Großgruppenvorführung „Ballimpressionen“ mehrere Auftritte gehabt. Ein unvergessliches Erlebnis für die drei Damen.